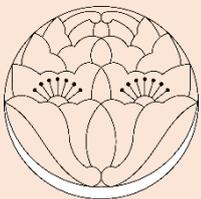


南無阿彌陀仏
念仏衆生
取捨
光明徧照十方世界
写経・写仏のススメ



～ 心の距離が近い 浄土宗のおてら ～
あんにようざん ぐがんにん

安養山 弘願院



〒 921-8031 石川県金沢市野町 1-3-87

TEL 076-243-8024 / FAX 076-243-5165

Mail guganin.jodo@gmail.com



弘願院 HP



弘願院公式 LINE



弘願院各種リンク (SNS 等)

写経・写仏とは

写経とは、「お経」を「写しとる」行のことです。同様に写仏とは「仏画」を「写しとる」ことをいいます。「お経」とは仏さまが私たちにお伝えになられた真実のことは、真実の教えのことです。

お経を書写することは、仏さまの正しい教えを心にしっかりと受け止め、心身を整える尊い行のひとつとされています。かつて印刷技術が発達していなかった時代より今日に至るまで、お経を写すことによって仏さまの教えをより多くの人々に知らしめ、その生活に光を与え、自他ともに利益ある行とされてきました。

現代においては印刷技術も発展し、物質的に豊かではあるものの、情報と時間に追われている私たちが写経を実践することは日常の生活をもう一度見つめ直し、心定まった信仰生活を見出すことができる良い機会となるでしょう。



弘願院では 5分で終わるものから 1時間ほどかけてじっくり書き写すものまで様々なお経を準備しております。

しゃえいか しゃわさん

写詠歌・写和讃とは（弘願院オリジナル）

浄土宗には宗祖法然上人が作られた和歌（五七五七七）にメロディを付けた「詠歌」や、七五調の歌詞にメロディを付け、日本の宗教行事（彼岸・お盆など）の意味を味わう「和讃」というものがあります。その詠歌・和讃を書写し、仏さまの教えに触れたり、仏教行事の意味を深めていく写詠歌・写和讃をご提供しています。

浄土宗の詠歌や和讃は書写するだけでなく、声に出して「おとなえ」もできるのです。QRコードに各お歌の実際のおとなえも添えております。お歌を通じて仏さまの教えや日本の宗教行事について理解を深めてまいりましょう。

写経・写仏・写詠歌・写和讃の効果

- ・リラックス効果がある（一説には坐禅をすることと同じような効果があるとか…）
- ・集中力・忍耐力がつく。（お子さん、お孫さんにも是非オススメです!!）
- ・脳の活性化につながる。（普段使わない言葉や難しい漢字も沢山あります♪）
- ・字が上手になる。（最近字を書くことが減ってきてませんか？） などなど

仏さまの教えを通じて心を落ち着かせて、自分と向き合う時間を大切にしましょう。

写経の方法



- 心を落ち着かせ、まず合掌してお十念を称えます。
- 心を静めて一字一字を読みながら丁寧に書きなぞってください。
- 「為」の下には御祈願、追善供養霊名など心を込めて書き入れてください。(あらかじめ薄い字が印字されているものは上からなぞってください。)

【記入例】

- ・○○家先祖代々追善菩提 (戒名) 追善菩提
- ・世界平和・国家安穩・家運隆盛・病氣平癒
- ・心身健全・家内安全・学業成就 など

- 年月日を書き、願主のところへ氏名を書いてください。
 - 浄書が終わりましたら、合掌して十遍のお念仏を称えてください。
 - 筆・筆ペン・ボールペン・鉛筆どれを使用しても構いません。
 - 仏さまの仏画には色鉛筆等で色をつけてみてください。
- 配色は自由です。

書写したお経は？

- ①弘願院までお持ちいただく。
- ②弘願院に郵送いただく。

納経された写経は弘願院での日々のおつとめでご回向、ご祈願させていただきます。

郵送の場合

〒921-8031
石川県金沢市野町
1-3-87
弘願院 まで

◆納経の方法◆

- ① お持ちいただける方 : 500円をお納めください。
- ② 郵送にてお送りの方 : 500円分の定額小為替、送料の94円切手を納経いただく写経に同封して郵送をお願いします。

※定額小為替とは郵便局で購入する現金化の可能な小切手のことです。

※返信用封筒は不要です。

◆納経いただいた方には御朱印(書き置きのみ)や、その時期にお寺からお渡しできる各種配付物等を返信いたします。



ご家庭で余っている食品

弘願院へお持ちください！

(未開封で賞味期限1か月半以上残した常温食品)



「弘願院ともいきフードドライブ」を実施しています。各ご家庭で余っている食品等を仏さまへの「**おそなえ**」をとしてお預かりし、それを「**おさがり**」として、支援を必要としているご家庭や団体の皆さまの元に「**おすそわけ**」をする活動を続けています。

お寺が人と人の「縁」をつなぎ、お寺に関わる方々と一緒にフードロスや貧困問題などの地域の課題に取り組んでいきます。ご協力よろしく願いいたします。

※お預かりした食品等は県内の子ども食堂や、ひとり親家庭など、支援を必要とする方々へお届けいたします。

※納経料の一部を各支援先に継続して支援を行うために使用させていただきます。

※郵送での食品提供や Amazon の「欲しいものリスト」からも受け付けております。

詳細は弘願院 HP や各 QR コードをご覧ください。

具体的に求めるもの

◎常温保存が可能な食品
お米／缶詰／レトルト・インスタント食品／パスタ等の乾麺／のり・ふりかけ・お茶漬け／調味料(醤油・食用油・味噌・マヨネーズ)／粉ミルク・離乳食 など

食品以外にも

マスクやティッシュ、タオルや洗剤などの日用品も受け付けます。不明な点はお寺へお尋ねください。

お住まいの場所によって、弘願院までの距離が近い・遠いということはありませんが、「心の距離は」いつも側にあると感じていただける、心の拠り所となるお寺を目指しております。